
གསེར་ཕྱན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་མཚོ་འགྲམ། ཁྱོད་ཁྱེད་དག་འགྲིམ་པ།
བོད་མི་དག་གི་སྤྱི་དམངས་ཡུལ་སྐོར་ཞིག

དག་ཞིང་ཡུལ་སྐོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་མི་དག་སྤྱི་དམངས་ཡུལ་སྐོར་ཐངས་གཅིག་གི་འགྲུལ་བཞུད་བཀོད་སྤྱི་གྲུས་བར་དག་འཛུལ་ཁུངས་ཡོད།
འདི་ནི་རང་ག་བས་ཚོགས་སྐོར་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འདི་ནི་ཆེས་མཐོ་མཐོ་ལེ་ནང་བའི་དགོན་སྡེ་དག་ལ་ཆེས་ཉམས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྡེ་ཁག་པས་འཁྲིད་ནས་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡུལ་སྐོར། ཁྱིན་ཏུ་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན། ཁྱིན་ཏུ་འགྲུལ་སྐྱོན་ཁོ་ཁོ་འདི་ནི་གསེར་ཕྱན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན་གནས་འདི་ནི་ཆེས་མི་ཚོགས་ཆེ་མཐོང་གྲངས་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཁང་མང་པོ་
ཡོད་ས་དེ་ཡིན་ལ། བར་འགོ་དང་ཚུར་ཁོང་གིས་འགྲུལ་བ་དང་ཁྱོམ་ར་ལྷ་མིན་གྱིས་ཡང་གང་ཡོད་ས་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་ལོར་ལ་བསྐྱད་ནས་གྲིང་ཆེན་གསོ་ར་ལ་སོང་ནས་ཞག་གཅིག་
བསྐྱད་ཐོས་པའལ་མཚོ་འགྲམ་ཀྱི་མཐོང་སྤྱོད་དང་ཅེད་འཛོལ་གྱིས་ནས་ཞག་གཅིག་འདུག

དུས་ཚོད། ༢༠༡༩ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༣་ཆེས་ཉ་ནས་༣༥བར། ༼ བདུན་གཅིག་གི་ནམ་ཚེ།
གོང་ཚད། དམངས་སྐོར་༩༠༠༠ འདི་ལས་བརྒྱ་ཆ་༣ ཡིད་རྟོན་བྱང་བུའི་སྒྲ་རུ་གཏོགས།
སྤྱི་ཕྱི་ཅ་དངོས་ཉི་མ་བཅས་རང་གིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས།
×× ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲེད།
×× འགྲུལ་བཞུད་བདེ་འཇགས་གུད་སྐྱོབས།
×× སེལ་ཟས་དང་འཕུང་ཆུ་སོགས་རང་གིས་ཉོ་དགོས། ཉིན་རའི་ཟས་ཐངས་གསུམ་གོང་ཚད་དུ་འདུས་ཡོད།

འགྲུལ་བཞུད་འགོ་འཛིན། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོ་པཱ་ལྷ་མོ། (Margaret) དག་ཞིང་ཡུལ་སྐོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན། ཟངས་དཀར་འཇམ་དབྱངས།
དག་ཞིང་ཡུལ་སྐོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོ་དམ་བ་དང་བཀོད་སྤྱི་གྲུས་པ།

བསྐྱེད་མཆོད་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུག་འདི་རིགས་མདོ་འཛིན་བྱས་ནས་འདི་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཁེ་བཟང་ཡོད་ཚད་མགར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གོང་གསེབ་སློབ་གྲགས་ལ་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད།
བསྐྱེད་མཆོད་ཁམས་སྐྱད་བཤད་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཤུལ་ས་ཁུལ་གྱི་གོང་ཚོ་དབྱུལ་བོ་དག་ལས་ལོ་མང་རིང་བསྐྱད་ནས་སློབ་གསོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རོགས་རེས་བྱས།
ཟངས་དཀར་འངས་དབྱངས་ནི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་སྒྲགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལས་གཞིའི་དོ་དམ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོས་འགྲུལ་བཞུག་འདི་ལ་བཀོད་སྤྱིག་དང་ལོ་རྒྱ་བྱེད།

གསེར་ལྗན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྲུལ་བཞུག། འགྲུལ་བཞུག་འདི་རང་ག་བའི་ཚོགས་པའི་འགྲུལ་བཞུག་དེ་མིན་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་བར་མེད་པའི་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་ཡིན་དོན་ནི་གཤམ་གསལ།

- 1.) ང་ཚོས་འགྲུལ་བཞུག་མ་བྱས་གོང་མི་རེ་རེའི་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་དང་སྤྱོད་འདོད་པ་འདི་ཅད་བྱས་ནས་དེ་དག་ཡོང་ཐུབ་བ་བྱེད་རྒྱ། འགྲུལ་བ་ཚོས་འགྲུལ་བཞུག་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཆེད་ང་ཚོས་མི་གངས་༡༠
ལས་མི་མང་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།
- 2.) ང་ཚོ་ནང་ནི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པས་མཇུག་སྐོར་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ནས་གཡོ་ཁམས་བྱེད་མི་སྲིད་ལ་ཆོང་ཁང་གང་སར་སོང་ནས་ཅ་ལག་ཉི་བའི་འཕོད་སྒྲུལ་དང་བཅན་ཤེད་སོགས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད།
ང་ཚོས་ངོས་ནས་བྱེད་ནམ་ཡང་ཆོང་གི་ཆེད་ཆོང་ཁང་ལ་མི་འབྱིད།
- 3.) ཉིན་བདུན་ལས་ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་གང་འདོད་ལྟར་བྱེད་ཆོག་ལ། ཉིན་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་མོས་བཞེན་གསེར་ལྗན་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སློབ་གཏིང་ཞིབ་བྱས་ཆོག
- 4.) ང་ཚོས་ཟ་འཐུང་གི་རིགས་ཡུལ་མི་དག་འགྲོ་སའི་ཟ་ཁང་དག་ལས་སྤྱོད་ཅིང་། ང་ཚོས་ཁྲོམ་ལམ་གྱི་ཟ་མ་ལའང་ཆོད་ལྟ་བྱེད་ཆོག་དེ་ལྟར་མོས་ཆོ། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མཚོས་ཟས་ཟ་བར་སྒྲུལ་འདེད་མི་བྱེད།
- 5.) འགྲུལ་བཞུག་འདི་ནི་རང་གཞན་གཉིས་པན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ཅིག་ཡིན།
ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནི་སྤྱད་ཁམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འགྲུལ་བཞུག་ཡོད་ཚད་ཡུལ་མི་ལ་པན་ཅི་ཐོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་གད་སྤྲིགས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཡུལ་སྐོར་ཅིག་ཡིན་དགོས་ལ།
དེ་ནི་བོད་མི་འགྲུལ་བཞུག་བ་དག་གི་གོམས་གཤེས་སྤྱ་ཆགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

མཁའ་བཞུག། ཁྲིན་རྒྱ་ནས་སྤྲོ་ཁོ་ཁྱི་སྤྱི་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་༡༩ ཉིན།

རིན་གོང་སྐོར་གཉིས་བྱས་ནས་སྤྱད་དགོས་ལ། བྱེད་ཀ་སྤྱི་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་༡་དང་ལྷག་མ་ཆེས་༡༥ཉིན་ཉེར་དགོས་ཤིང་། འགྲུལ་བཞུག་ཚོགས་པ་འདི་མི་༡༠ལས་མི་མང་བ་བྱེད་ངེས།

རེ་སྒྲུལ། འགྲུལ་བ་ཆང་མས་རང་གི་བྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱར་འཛིན་དགོས།

ཞིབ་ཐུའི་གནས་སྤྱོད།

རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་༡༩ལ་ཁྲིན་རྒྱ་ནས་འཛོམས་ཤིང་སྤྲོ་ཁོ་ཁྱི་ལ་འཐུར།

ང་ཚོ་ཨ་རི་བོད་ཟས་ནས་འཛོམས་ཤིང་ཁྲིན་རྒྱ་གནས་ཐང་ལ་འགྲོ། སྤྲོ་ཁོ་ཁྱི་ལ་འབྱོར་རྗེས་གོང་ཁྱེད་དུལ་གྱི་མགོན་ཁང་ཞིག་ནས་འདུག

མགོན་ཁང་ནས་མལ་གསོ་ཅུང་གསོས་རྗེས་གསེར་ལྗན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་དབྱེས་འཛོམས་བྱེད།



ཆེས་ཀྱི་ཉིན་སྐོར་ཁོ་ཁོ་

སྐོར་ཁོ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ལྟ་མིན་ཆོང་ཁྲོམ་ཁག་ལ་སྤྱུལ།

ཞོགས་པའི་ཆུ་ཆོད་བདུན་པ་ནས་སྤྱི་དགོན་པ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས་མདོ་སྡེ་བའི་དགེ་ལུན་པའི་ལྷགས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་དགོན་སྡེ་འདི་ནི་གསེར་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་གནས་སྒོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་གནས་ཆེས་ཆེ་
བདེ་ཡིན། སྐད་རིགས་མང་ཤོས་ཐེ་ཡིས་སྐད་ཡིན་མོད་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཡང་ཉམས་ཅིག་ལོད། དགོན་སྡེ་ལ་གྲགས་པ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་སྒོ་ལ་འཕང་མང་། ཉིན་རེའི་སྒོ་ཀྱི་དུས་ཆོད་ནི་07:00 - 10:00,
13:00 - 16:00, and 18:00 - 20:00ཡིན། མི་རེ་ལ་དགེ་ལུན་པ་རེའི་སྒོ་ཀྱི་ཁྲིའི་བྱེད།



མུ་ཚོང་༡༠་བ། སྤུང་ཁོ་ཁི་ཡི་གནས་གཅིག་ལ་དེས་པར་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་མིན་ཆེ་རྒྱལ་ས་དེར་མ་ཐོན་པ་དང་འདྲ། གནས་དེ་ནི་ཆེ་ལ་བརྗེད་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བླ་རེད།
འདི་ནི་ཡུལ་འདིའི་མཚན་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་མི་དགོས། ༡༩༩༩ ལོར་བཞེངས་ཤིང་དེ་ནས་མི་ལོ་༡༥༠ རིང་ལ་གསེར་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བླ་བྱས།
ཁྱིམ་སྤྱོད་ས་དང་གཞུང་དོན་མང་པོ་སྤྱོད་སའི་ལྟེ་བ་ཡིན། པོ་བླ་འདི་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་གནའ་བོའི་འཇུག་ས་བསྐྱུན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་ངོ་མཚར་བའི་བཟོ་བཞོད་དང་དབྱིབས་
རིས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་མང་པོས་མིག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲག་ཡོད།

ཆེས་མཛེས་སྤྱུག་ལྟ་ལ་བཞེད་ངམ་ཆེ་བའི་པོ་བྲང་འདི་ནི་གནས་འདིའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་བའི་ཐོན་ཇུས་ཤིག་ཅི་ལ་མིན།
 བྱང་གི་ནང་རིས་ན་སྟོན་མའི་དམག་སྤྱིག་གོ་མཆོན་དང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་བའི་ལས་ཁུངས་དང་དབུལ་ལོ་བཟོ་ས་དག་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ད་རྒྱང་འདི་ཉིད་ནི་གསེར་ལྷན་ས་སྐྱོང་གི་སྤྱིང་
 སྟོབས་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལས་འབྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།
 པོ་བྲང་གི་ནང་ནས་ང་ཚོས་སྟོན་པ་མཚད་ཀྱི་མདོག་གིས་མཛེས་པའི་འབྲས་སྤྱོད་ཞིག་ལ་མཇུག་ཐུབ། ལྷ་ཁང་འདི་ནི་གསེར་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེས་ཅ་ཆེན་པོར་བཅི་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷ་ཁང་འདི་པོ་བྲང་གི་ནང་ལོགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ལ་སྤྲོ་ཁོ་ཁི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བའི་སེང་གེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན།
 སྟོན་པའི་སྐུ་འབྲས་འདི་ནི་རིན་ཐང་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་གཡང་འེ་ཡུག་གིས་བཞེངས་པའི་སྟོན་པ་མཉམ་བཞག་ལ་བཞུགས་པ་བཞེངས་པའི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ཡང་ཡིན།

ཆུ་ཆོད་༡༡།

ལྷ་ཁང་འདི་ཉིད་གཡང་འེའི་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅིང་།
 ལྷ་ཁང་འདིའི་ནང་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ནི་སེང་གེ་ཉལ་སྤྲོ་བས་ཅན་ཞིག་ཡིན། མི་སུ་ཡིན་རུང་
 སྤྲོ་ཁོ་ཁི་ལ་སྤྲོ་བས་མ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ངེས་པར་ཡོང་དགོས།
 ལྷ་ཁང་འདི་ཉིད་ནི་ཉོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་གི་རྒྱ་ཆེས་ཆེ་བའི་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྐུ་འབྲའི་ཆེ་
 ཚད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱས་ཡོད། སྐུ་འབྲའི་རིང་ཚད་ལ་མིད ༩༩ ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་གསེར་གྱི་ལོ་མ་ཡུག་གཅིག་གིས་བཀག་པས་ཡོད།
 འདི་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་བར་ལ་རྒྱང་ཐང་གིས་སྐར་བཅུའི་བཟོད་ལམ་ཡོད། དེ་བས་ང་ཚོ་སྐར་ཡང་པོ་བྲང་ལ་འབྲམ་སུལ་ཐེངས་གཅིག་བྱེད།
 མི་མང་པོས་འདི་ལ་རགས་བཏུས་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་པས་འདིའི་མཛེས་ཉམས་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་གི་མེད།
 དེ་བས་འདི་ལ་སྐོར་འབྲམ་བྱས་ནས་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་ས་ཏ་ཅང་མང་། གནས་འདི་ནས་ད་རྒྱང་གསེར་ལྷན་ཕུལ་གྱི་འཕྱར་མཉེད་ངོ་མ་དེ་བྱེད་ཆོག



ཆུ་ཆོད་༡ ན་ནས་༡༩ བར་ཡུལ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་གོང་ཟས་ལ་རོལ་ཅིང་། དེ་ནས་སྟོན་ནམ་སྐུ་རེངས་ལྷ་ཁང་ལ་མཇུག་སྐོར་བྱེད།



ལྷ་ཁང་འདི་ནི་ཆོ་བརྒྱ་གཙང་པོའི་འགྲམ་རྒྱུད་དུ་ཆགས་ཡོད་ལ་ལྷ་ཁང་འདི་གྲགས་ཆེ་བ་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཆགས་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁོ་ནས་མིན་པར།
 སྤྲན་ཁོ་ཁི་ཡི་ལྷ་ཁང་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་བཟོ་བཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ཡོད་པས་ཡང་རེད། སྤྱི་རེངས་ལྷ་ཁང་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་ལྷན་པའི་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་མཛེས་ཉམས་དང་ལྷན་ལ།
 གཙང་རྒྱའི་ནང་དུ་ལྷ་ཁང་ལྷོག་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་ནི་དེ་བས་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་རེངས་འདི་ལྷ་ཁང་འདི་པོ་བྲང་གི་ཐད་སོར་ཡོད་པས་ཉ་ཅང་སྤྲབས་བདེ་ཡིན།
 གཙང་པོའི་ནང་གི་བྱ་རྒྱུད་ཁག་ལ་བསྐད་ནས་པར་འགོ་རྒྱུ་ལོང་བྱེད་ཆོག་ལ་དེ་ནི་བཟུང་ཐབས་མེད་པའི་མི་ཆེའི་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་པེས།

རྒྱ་ཆོད་༡༩ ལ་སུཊ་ལྷ་ཁང་ལ་མཇལ་དུ་འགྲོ།
 འདིའི་གཞོག་པ་ལྷ་བུའི་གནས་སྒོ་དེ་ལས་ལྷ་ཁང་ནང་ལོགས་ཀྱི་རྩས་བཞུགས་དེས་མཛེས་ལ་ངོ་མཚར་ལྡན། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱོགས་ཚང་མ་
 ལྷ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་ལ། གྲང་ངོས་དག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་༡༥༠བཞེངས་ཡོད་ཅིང་སྒོ་ཆེན་བཞེ་ཡོད་ལ་དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་
 སྤྲང་ན་ལག་བརྐོས་རི་མོ་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པས་འབྱར་བརྐོས་རི་མོས་བརྒྱན་ཡོད།
 ལྷ་ཁང་རྒྱུང་བའི་གྲང་ངོས་དག་ན་ཡང་ཞིབ་སྒྲུའི་རི་མོའི་ལམ་ནས་སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱིས་རབས་ལོ་རྒྱས་མི་འདྲ་བ་༡༩ གྲིས་ཡོད།
 ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལག་རྩལ་དང་ཚན་རྩལ་བརྒྱད་ནས་ལྷ་ཁང་འདི་ལ་བཞེངས་བསྐྱུན་དང་མཛེས་བཞུགས་བྱས་པ་ནི་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་
 ཆོས་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ན་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་དོ་བརྐོས་མཁར་ཁང་ཆོགས་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ།
 འདི་རྒྱ་ནག་གི་མཆོ་ངོགས་བརྒྱད་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲིགས་ཇས་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འདོད།



ལྷ་ཁང་འདི་རེ་མགོ་ཞིག་ན་བཞེངས་ཡོད་ཅིང་འདི་ལ་མིང་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གསེར་གྱི་རེ་བོ་ཟེར་ནས་ཡང་འབོད། འདི་ན་གསེར་འོད་ལ་མ་སྤུ་འཆོར་བའི་གསེར་གྱི་མཆོང་རྟེན་ཞིག་ཡོད་ལ། མཐོ་ཆོད་ལ་མིང་། ༡༩ ཡོད་པའི་མཆོང་རྟེན་འདི་རེ་རྩེ་རྩེ་ཞིག་གི་ཅེ་ན་ཆགས་ཡོད། བོ་འབོར་མོ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་མངལ་མགོན་གྱིས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཡིན།

ལྷ་ཁང་འདི་ནས་ལོ་རེ་ལྷི་ཁྱ་ ༡༡ པའི་ནང་ལོ་རེ་རེར་བསྟར་ཆགས་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་རེ་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་རེ་སྤེལ་ལ་ལྷ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་བོ་དང་ནང་བསྟན་གྱི་བརྟུགས་བསྟུན། དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་རྩེ་དུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཡོད།

ལྷ་ཁང་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ ༩ ན་ ༡༣༥༠ ནས་ ༡༥༦༥ ན་བར་གསུམ་ཆོག་ཅིང་། རྒྱལ་བོར་མ་ ༩ ན་ ༡༥༦༥ ནས་ ༡༩༠༥ ན་བར་ལའི་སྐབས་འདི་ལ་ཞིག་གསོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད།

གནས་འདི་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་བཞོད་པམ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བོར་མཐོང་བྱལ།



ཆུ་ཚོད་ ༥༠ ཐོག་ འཛུགས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་ར་ལ་ཉུང་། འདི་ནི་གཙང་འགྲམ་དག་ན་ཡོད་ཅིང་། བྱ་ཆུང་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱབ་ཐས་ལ་རོལ་ཆོག་ལ་ཁྲིམ་ར་འདི་མཆོན་བྱེད་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནས་ཅ་ལག་འདྲ་མིན་ཉོ་ཆོག་ལྟར་མོ་འདྲ་མིན་ལ་ལྟ་ཆོག་པ་མ་ཟད་ཐེད་ནས་གྱི་ཐ་མ་ལ་འདར་རོལ་སྤོང་བྱེད་ཆོག།



ཆེས་པོ་ཉིན།

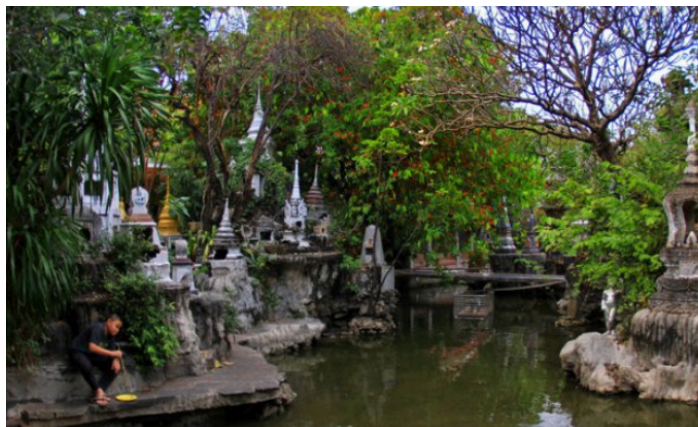
ཆུ་ཆོད་པ་བ་ནས་ལེ་བར་༡༠༠་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ནས་ཉམ་ནོན་ས་སྤྱའི་ཆུ་རྒྱུ་ཁོ་ར་ལ་འགྲོ།

ཁྱུ་ཆུང་ལ་བསྐྱད་ནས་གསེར་ལྗན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་བྱད་ཆོས་ལྗན་པའི་བྱོང་བའི་འཆོ་བ་ལ་ལྟ་ཞིང་།

ཡུལ་མི་དག་གི་འཆོ་བ་དངོས་ཏེ་གནས་སྡོད་དང་ལས་ཀ་ལས་སྐྱངས།

ཆུ་རྒྱུ་ཁོ་ར་ཆོང་དང་ཟ་འཐུང་གནང་སྐྱངས་སོགས་ལ་ཉམས་སུ་བྱོང་ནས་ཆུ་རྒྱུ་ཁོ་ར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡས་མཛེས་བའི་རྒྱན་ཆ་དང་ཐོན་ཐུང་གང་འདོད་ཉེ་ཆོག་
དུས་ཆོད་༡༡ དང ༣༠་ཆུ་རྒྱུ་ཁོ་ར་ནས་ཟ་ཟ་བྱ།

ཆུ་ཚོད་ ༡༩ ལ། ལྷ་ཁང་འདིའི་མིང་ལ་བེན་རྒྱ་མར་ཟེར་ལ་འདི་ནས་ཞོགས་པ་རྟག་པར་སྒོ་མ་ལ་གཞོལ་བ་ཞིག་ཡིན།
 རྒྱལ་པོ་ར་མ་ལུ་བས་ ༡༩༠༠ལོ་བཞེངས་པ་ཞིག་རེད། ལྷ་ཁང་འདི་མིང་ལ་གྲགས་དོན་རྒྱན་འགའ་ཡོད།འདི་ལ་མིང་གཞན་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི་ ༡༩ ལ་རུ་ལྷ་ཁང་ ༡ ཟེར་ལ་ལྷ་ཁང་འདིའི་ཕྱི་ཡི་ཅིག་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཨི་ཌི་ལི་ནས་ནང་འབྲེན་བྱས་པའི་
 རྫོག་ལ་རུ་ཡིས་བཅེགས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་རུང་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོག་ན་མཚོད་རྟེན་ལུ་འཕྱེད་པ་བསྐྱོར་ཡོད།
 གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་པོ་བྲང་མང་པོ་ཉི་འགྲམ་རུ་ཆགས་ཡོད་པས་འདིའི་ལྷ་ཁང་འདི་དཔོན་པོ་དང་མི་ཆེན་མང་པོས་མཇུག་སྐོར་བྱེད་པས་
 བཙེ་མཐོང་རྩི་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།



ཆུ་ཚོད་ ༡༩ ཐོག་ པཅ་ལྷ་ཁང་ལ་མཇུག་སྐོར་བྱེད། ལྷ་ཁང་འདི་ནི་རྩ་རྒྱའི་འགྲམ་རྒྱུད་རུ་ཆགས་ཡོད་ལ་
 ར་མ་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་པས་དབང་བསྐྱར་སྐབས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན།
 ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོག་ན་གྲང་འོས་ཀྱི་རྩ་ཚོད་ཅིག་མགོ་མཇུག་ལོག་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་མང་པོ་ཡོད།
 འདི་ལ་རྩ་ས་སྤལ་རེ་ཡང་ཟེར་ལ་མཚོ་རྩིང་ཡང་འགའ་རེད་ཡོད་པས་འདི་ནས་རྩ་ས་སྤལ་ལ་བས་རེགས་སྤྱིན་ཆོག་
 ལྷ་ཁང་འདི་ཐོ་པོ་རེའི་འགྲམ་ན་ཆགས་ཡོད་ཅིང་འདི་ནི་པོར་རྩིའི་རྒྱལ་གྲོང་ཆོའི་ལྷོ་རྒྱུད་རུ་ཆགས་ཡོད་ལ་
 སྤོན་ཆད་གཏོར་བརྒྱག་ཆེན་པོ་ཐེབས་མོད། ར་མ་རྒྱལ་ཐོག་དང་པོས་གསར་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་གནས་
 འདི་ནི་གཞུང་དང་ནང་བའི་ལྷོ་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་རུ་གྱུར་སྟེང་།

ཆེས་ཤིན་པོའི་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་པ་ཏ་ཡ་མཆོ་ཁ་ལ་འགྲོ་

ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ནས་དུས་ཆོད་གཅིག་རིང་གནས་ཀྱི་ལས་པ་ཐ་ཡ་ལ་འཕུར།

༡༠ རོག་མགོན་ཁང་སོགས་ནས་ལེགས་སོར་ཐོན་རྗེས་མཆོ་གྲུ་མཐུག་རིང་བར་བསྐད་ནས་མཆོ་ཁར་སོང་ནས་ཆུ་སྐྱུལ་དང་ཆུ་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ།

ཅ་ལག་ཉི་ལ། འཕུར་མཉེན་སོགས་ལ་རོལ་ཆོག་ཅིང་ཡང་མིན་ན་དེ་དག་ཉིན་གཉིས་བར་བཞག་ཆོག་པ་བཅས་རང་གིས་འདོད་མོས་

ལྟར་བྱེད་ཆོག།

༡༡ རོག་ཉིན་གྲང་ཐ་མ་ལ་རོལ།

༡༢ ལ་པ་ཐོང་མཆོ་ཁར་སོང་ནས་ཉི་ལྱུ་གྱི་མཛེས་སྡོངས་ལ་བཞུ།

༡༣ རོག་ཡུལ་དེའི་དགོང་ཟས་ལ་རོལ།



ཆེས་ཤིན་པོའི་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་པ་ཏ་ཡ་མཆོ་ཁ་ལ་འགྲོ་

ཉིན་འདིར་བྱེད་རང་གིས་འདོད་མོས་ལྟར་གནང་ཆོག་ལ། ཅ་ལ་ཉི་ལ། ཆུ་རུ་འཛུལ་བ། མཆོ་ཁམས་ནས་འདུག་པ་སོགས་རང་མོས་ཡིན།

བྱེད་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་བྱེད་ཆོག་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཉིན་གོང་དང་ལྷུ་ཟས་མཉེན་ལ་ཐ་ཡ་ལ་འཕུར།

༡༤ རོག་སྐྱུ་ཁོ་ཁོ་ལ་འཕུར།

༡༥ ལ་སྐྱུ་ཁོ་ཁོ་ནས་ལྷུ་ཟས་ལ་རོལ།



གྲླ་དང་པོའི་ཆེས་༡༡ སྒྲན་ཁོ་ཁྱི།
 ལུ་ཆོད་༥ ཆ་ཐོ་ཁ་ཁྱིམ་ཆོགས།
 ཁྱིམ་ར་འདི་ནི་ཕྱེབ་ཆོང་དང་སེལ་ཆོང་གཉིས་ཀྱི་དུང་ཆོག་པའི་གཟུག་གི་ཁྱིམ་ར་ཞིག་ཡིན་ལ་དེར་སྒྲུབས་
 ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་མགྲོན་པོ་དག་ངེས་པར་འགྲོ་སའི་ཆོང་ཁྱིམ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཡོད།
 ཁྱིམ་ར་འདིའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་སྒྲ་མང་པའི་དངོས་ཆོག་གིས་ཆོང་ལ་བྱང་བའི་ཆོང་བ་དག་གི་མིག་
 ལུང་ཆེར་བགྲད་ནས་ཉ་ལས་དགོས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་རང་ཐང་ཆད་ནས་འགྲོ་མ་སྐབ་བར་འདི་ནས་ཅ་ལག་
 ཉ་བ་ལྟ་བུ་གང་འདོད་བྱེད་ཆོག ཁྱིམ་ར་འདིའི་ཆེ་ཆུང་ལ་མོ་ཁུ་༣༥ ཡོད་ཅིང་ཁྱིམ་གང་ན་༤༠༠༠ ལྷག་ཡོད།
 གཟུག་མཐུག་ནི་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་མོ་ཡིན་ཞིང་།
 འགྲུལ་བ་མི་གངས་ཁྱི་ལས་བརྒྱལ་བས་རང་རང་གིས་དགོས་མཁོ་ལྟར་ཉི་ཆོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

༡༥ རོག་ སྒྲན་ཁོ་ཁའི་མགྲོན་ཁང་ནས་ངལ་གསོ་བྱེད།

༡༨ སྤྲ་ཁ་ཉེ་སི་ཟ་མ་ལས་སྤངས། བདེན་པུལ་མི་རང་གིས་གཡོས་སྟོར་ཁྱེད་སྤངས་ཤིག་ཡིན། གསེར་ཕྱན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཟ་མ་རོ་མ་ནོར་བ་ལ་
ཡི་ལས་སྤངས་ལ་སྤང་བ་ཁྱེད།

སྒྲ་སྒྲ་ནམ་།

༡༩ མོག་དགོང་མོ་འགྲུལ་བ་ཁེར་བཞུད་བྱེད་པ་དག་གི་གནས་ཏེ་གསེར་ལྗན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆོན་མེད་ཁྲི་ཁྲི་མ་ར་ལ་འཁྲུལ་སྒྲུལ་བྱེད།

གནས་འདི་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་ས་ནང་མི་དང་གྲོགས་པོ་དག་ལ་སྐྱེར་བའི་ཅ་ལག་གང་འདོད་ཉོས་ཆོག



ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་མཁོ་སྤྱོད་ཁོ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་འབྱུང་།

འཕྲུལ་བཞུད་འདི་ནི་དང་ཆོས་ཐེངས་དང་པོ་འབྲུལ་བ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ལ།

ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ཆོས་བཀོད་སྤྱི་གྲུས་པའི་མཐོན་ཁང་དང་ཟ་མ་སོགས་གང་ལའང་གནང་བའི་སྒྲོན་བཞེད་དང་བསམ་ཚུལ་གྱིས་ཐེངས་རྗེས་མར་འཁྲིད་པའི་བོད་པ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་

ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་བདེན་དང་གནས་ལུགས་ཅན་གྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་དགའ་བསུ་བྱེད། དང་ཆོས་གོང་ཚད་ནི་འབྲུལ་བཞུད་འདི་འབྲུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ལས་བསྐྱུས་མེད།

གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལས་མང་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་འདོད་ན་པར་ལྷོ་མེ་thepurelandproject@gmail.comལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆོག་ལ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་13350445619ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆོག

MAP:

